

Kommunikation med den intelligente krop. Her kan du også starte.

I alt 120 timer. 24 timer superviseret træning.

Forløb: Kurset er delt op i 4 moduler á 30 timer. Efter hvert modul er der 6 timer superviseret træning. Modulerne kan tages enkeltvis og i den rækkefølge, der passer bedst i kursistens egen planlægning. Tages modul B, C eller D først, ligger der en dag med "Intro til kinesiologi" før det pågældende modul.

Pris: 4000 kr. pr. modul inkl. undervisningsmaterialer. Depositum 1000 kr. pr. modul

Forudsætninger: Lyst til at lære kinesiologi og arbejde med sig selv.

Kursusforløbet: tæller med som obligatoriske timer i uddannelsen til kinesiolog-RAB og DK – Kinesiolog. Godkendt af medlemsorganisationen Danske Kinesiolger.

Kurset er blevet til på baggrund af vores mangeårige pædagogiske erfaringer dels som lærere og pædagoger og dels som kinesiologer. I praksis har vi brugt metoderne i arbejdet sammen med børn, unge og voksne i skole, daginstitution, på behandlingshjem og i arbejdet med klienter i vores egne klinikker.

Der tages udgangspunkt i en integreret fysisk, mental emotionel og spirituel krop.

Kommunikation med den intelligente krop er kommunikation med de forskellige bevidsthedslag. Det indeholder masser af øvelser og afbalanceringsteknikker til at skabe harmoni og balance mellem krop, tanker, følelser og spiritualitet, så det er lettere at agere i kaos, og være til stede i nuet.

Kommunikation med den intelligente krop. Modul: Introduktion til kinesiologi, hjerneintegration og muskler. A.

Her lærer du bl.a.:

- Hvordan du bedst kan lære, med større nærvær, koncentration og målrettethed.
- Hvordan du med hjerne-gymnastik kan afbalancere din krop og hjerne så du bliver bedre til at koncentrere dig og få velkoordinerede bevægelsesmønstre.

- At anvende muskeltesten og etikken i anvendelse af muskeltesten
- Hvordan du kan aflæse de reaktioner du får fra underbevidsthed og kropbevidsthed
- At arbejde i nutid, fortid og fremtid
- Hvordan følelser, tanker, bevægelse, spiritualitet og hensigt arbejder sammen.

Kommunikation med den intelligente krop. Modul: Sanser, sprogligt udtryk og centrering. B.

Her lærer du bl.a.:

- Teknikker der frigør belastninger i det at se, at høre, at føle og at røre.
- Hvordan belastninger i nervesystemet forhindrer læring, og hvordan det kan afhjælpes.
- Flere hjernegymnastikøvelser som kan anvendes af både børn og voksne.
- At tilrettelægge et vedligeholdende og forebyggende hjemmeprogram med hjernegymnastikøvelser og mentale teknikker.

Kommunikation med den intelligente krop. Modul: Følelser og energimæssige reaktioner, essenser, genetisk og strukturelt energiflow samt ophobning. C.

Her lærer du bl.a.:

- At afbalancere kranie- bækken flow.
- Hvordan fødevarer og ting i miljøet energimæssigt påvirker dig, og hvordan du afbalancerer dette.
- At anvende blomsteressenser i afbalancering af energimæssige ubalancer
- Hvordan blomster- og andre essenser påvirker din bevidsthed, energikrop og din vej mod nye valg og forandring

Kommunikation med den intelligente krop. Modul: Chakra. D.

Her lærer du bl.a.:

- At arbejde på mere subtile planer med healing af chakraer og de dertil hørende energiområder.

Instruktører: Birgit Nielsen, Fyn, Mette Pedersen, Sjælland, Kisser Bjerregård, Jylland